

# TIENER-KRANT

najaar 2022

'SPECIALE UITGAVE over DE VOEDSELBANK'

Hallo tieners en andere lezers,

Jullie hebben hier een speciale editie van de Tienerkrant in handen. Op zaterdag 5 november a.s. is er weer de jaarlijkse braderie in de Ontmoetingskerk. Elk jaar is de opbrengst van de braderie bestemd voor een bepaald doel. Weet je nog vorig jaar, toen deelden we zelf mee in de opbrengst om het Jeugdhonk op te knappen.

Dit jaar is besloten dat 75% van de opbrengst naar de Voedselbank in Dordrecht gaat. Helaas zijn er steeds meer mensen voor hun dagelijkse eten afhankelijk van de Voedselbank. Door de hoge rekeningen voor bijvoorbeeld gas en elektriciteit kunnen mensen hun boodschappen niet meer betalen. En ook die worden steeds duurder in de winkel.

Maar wat doet de Voedselbank nu eigenlijk? Dat zullen we proberen een beetje uit te leggen in deze speciale editie van de Tienerkrant.



*'Deel met mij in de overvloed  
Er is genoeg'*

uit het liedje ['Altijd welkom'](#) van Kinga Bán

---

## Het ontstaan van de Voedselbank

---

Een voedselbank is een liefdadigheidsinstelling die kosteloos levensmiddelen geeft aan mensen die moeilijk kunnen rondkomen en ter voorkoming van verspilling van voedsel.

---

*Mattheus 25:35*

*'Want Ik had honger en jullie gaven Mij te eten, Ik had dorst en jullie gaven Mij te drinken.'*

*(1 van de 7 werken van Barmhartigheid)*

---

Voedselbanken zijn er nog niet zo lang in Nederland. Ze zijn ontstaan in de Verenigde Staten en vandaar vond het idee zijn weg via Canada naar Europa. Frankrijk opende de eerste Europese voedselbank in 1984. België volgde in 1986. Pas in 2002 werd de eerste Nederlandse voedselbank geopend. Inmiddels zijn er in 23 Europese landen

voedselbanken die zich hebben verenigd in de Europese Federatie van Voedselbanken.

Ook in Nederland wordt er voedsel uitgedeeld aan mensen/gezinnen die dit nodig hebben. Sjaak en Clara Sies geven in 2002, met de oprichting van één van de eerste voedselbanken in Nederland, gezicht aan de heersende armoede en verspilling in Nederland. Maar ook laten zij zien hoe zelfredzaamheid (= dat je voor jezelf kunt zorgen) je verder kan brengen.

In meer dan 365 plaatsen in Nederland zijn er VOEDSELBANKEN. Hier komen elke week duizenden mensen een voedselpakket ophalen. Dit is meestal het gevolg van verborgen armoede. Dat is armoede die niet direct opvalt. Alleen al in Dordrecht zijn er wekelijks meer dan 300 gezinnen afhankelijk van een extra voedselpakket van de Voedselbank.



### Het beeld over armoede

Vaak hebben mensen onterecht een mening over de personen die bij de voedselbank terecht komen. Er wordt al snel gedacht dat dit mensen met een uitkering zijn die zelf voor torenhoge schulden hebben gezorgd, uiteraard is dit niet waar.

Wat dacht je van de mensen die een eigen onderneming hadden en failliet zijn gegaan, en waar de schuldeisers zoveel weghalen dat met het overgebleven geld niet is rond te komen. Of de alleenstaande ouder van wie de partner weg is gegaan en de ander met alle problemen en zonder alimentatie\* achterlaat.

Dan hebben we nog de mensen die altijd netjes hebben gewerkt, en hun leningen toen gewoon konden betalen, maar vanwege ziekte in de WAO terecht zijn gekomen en nu niet meer kunnen rond komen. Misschien ken je nu zelf ook wel gezinnen die moeite hebben om elke maand alles te betalen, maar waarbij het nog net lukt. Er hoeft maar iets te gebeuren en ook zij redden het niet meer.

\*alimentatie = financiële bijdrage na bijv. een scheiding voor aanschaf van kleding e.d. voor kinderen maar ook voor de dagelijkse dingen zoals boodschappen

---

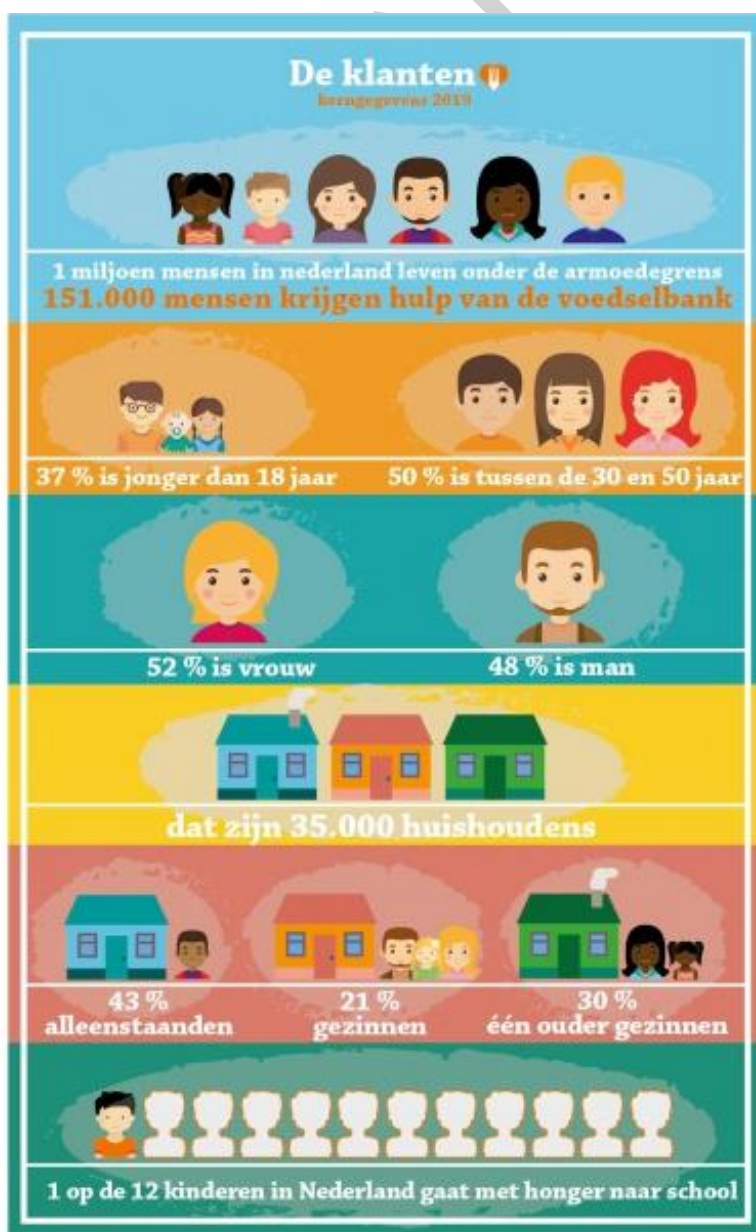
## Hoe werkt het bij de Voedselbank in Dordrecht

---

Mensen die hun dagelijkse boodschappen niet meer kunnen kopen kunnen zich aanmelden voor de Voedselbank via de Sociale Wijkteams in hun woonplaats. Die gaan er dan samen met de gemeente en andere hulppartijen voor zorgen dat deze mensen geholpen worden. Maar hoe wordt zo'n voedselkrat nu gevuld, die deze mensen als steun krijgen?

Ieder werkdag maken de vrijwilligers (in Dordrecht) met 2 bestelbussen een rondje langs supermarkten, tuinders en soms een zorgboerderij om spullen op te halen. Het zijn producten die over zijn omdat er teveel van is ingekocht of bijna op de uiterste houdbaarheidsdatum zijn. Alle beetjes helpen en ook in de Ontmoetingskerk helpen we mee met het vullen van deze kratten. Elke maand staat in het teken van een bepaald product of producten. Soms zijn het houdbare groenten in blik of pot, maar ook shampoo en tandpasta wordt ingezameld.

De opgehaalde en gebrachte producten worden door vrijwilligers eerst gecontroleerd op kwaliteit en dan verdelen ze de spullen over de kratten die naar de klanten gaan.



Dordrecht heeft 6 distributiepunten van de Voedselbank. Bij deze punten komen de klanten 1x per week een krat met 25 tot 30 producten ophalen.

De klanten/gezinnen kunnen hier helaas niet heel de week van eten; het is een pakket voor 2 tot 3 dagen per week.

**De voedselbijdrage**  
kerngegevens 2019

er zitten **ca. 25 producten**  
in een voedselpakket

het kost ongeveer **5 euro**  
om een voedselpakket  
samen te stellen

**Ons ideale boodschappenlijstje**

- Groente of fruit in blik of pot
- Volkoren pasta
- Couscous
- Zilvervlies- of meergranenrijst
- Peulvruchten uit blik of pot
- 20+ smeerkaas
- Eieren
- Olie

de voedselbank deelt jaarlijks **ca. 44 miljoen** producten uit

In deze aflevering van het Klokhuis krijg je ook uitleg over de Voedselbank: 'Hoezo armoede?'

[Schooltv: Het Klokhuis - Voedselbank](#)



---

## *Kom mee in actie voor de Voedselbank*

---

Zaterdag 5 november is van 10 -16 uur de jaarlijkse braderie en jij kunt daarbij helpen.

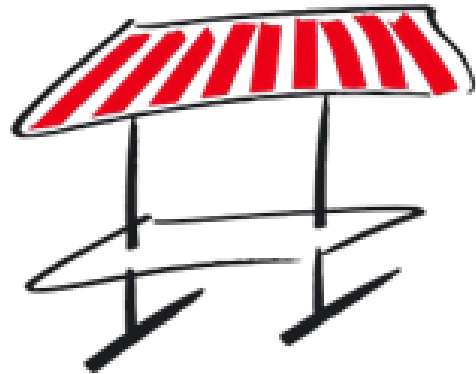
Heb je speelgoed of boeken die je weg wilt doen en nog prima zijn? Verkoop ze dan!

Kun je heerlijke cake of ander lekkers bakken, dan kun je die zelf in de kraam van het jeugdteam verkopen aan de bezoekers van de braderie.

Alle hulp is welkom èn het is natuurlijk supergezellig om je zo met elkaar in te zetten voor een goed doel.

Wil je meedoen dan kun je je naam doorgeven aan Marianne, Mirjam of Daniëlle via app, mail enz.

Zien we je op de Braderie?



---

## *Tot slot: de PLAYLIST*

---

Op YouTube Music staat een playlist voor jullie klaar met muziek van diverse artiesten en verschillende soorten muziek. Van popmuziek tot gospel en sommige liedjes hebben een link met het thema van deze tienerkrant.

Check de onderstaande link voor de nummers van deze special.

[Tienerkrant special - Voedselbank](#)

\*\*\*\*\*

Nog een allerlaatste berichtje:

Deze tienerkrant komt ook in de tienerapp, op de website en de zondagsbrief van de Ontmoetingskerk te staan, zodat je de linkjes kunt bekijken en beluisteren.

Groetjes,

Het jeugdteam

Mirjam, Marianne & Daniëlle